

# 8ª Sessão de Formação

**EQUAL – Igualdade perante a lei e o direito à autodeterminação das pessoas com deficiência intelectual e psicossocial em Portugal: um estudo exploratório**

Projeto financiado por fundos nacionais através da FCT – Fundação para a Ciência e a Tecnologia, I.P. (EXPL/SOC-ASO/1326/2021)



## Parcerias:



INSTITUTO SUPERIOR  
DE CIÊNCIAS SOCIAIS  
E POLÍTICAS  
UNIVERSIDADE DE LISBOA



**cieg**  
CENTRO  
INTERDISCIPLINAR  
DE ESTUDOS DE  
GÉNERO  
E IGUALDADE



Centro de Estudos Sociais  
Universidade de Coimbra



# Sejam bem-vindos/as de volta!



# Focus Group





# • Os objetivos do nosso projeto

## Queremos perceber melhor:

- Quais são as barreiras que impedem as pessoas com deficiência intelectual e psicossocial/experiência de doença mental de decidir por si mesmas?



- O que pensam as pessoas com deficiência intelectual e psicossocial/experiência de doença mental sobre essas barreiras?



- **As etapas da investigação social**

- Objetivos da investigação



- Conhecimento



- Ler e observar
- Recolher informação
- Analisar a informação recolhida

# O próximo passo...

- Vamos fazer uma **análise de dados**:
  - Juntar as informações que recolhemos nos 4 focus group
  - Organizar essas informações para descobrir padrões e temas













- A informação que recolhemos pode ser de dois tipos:

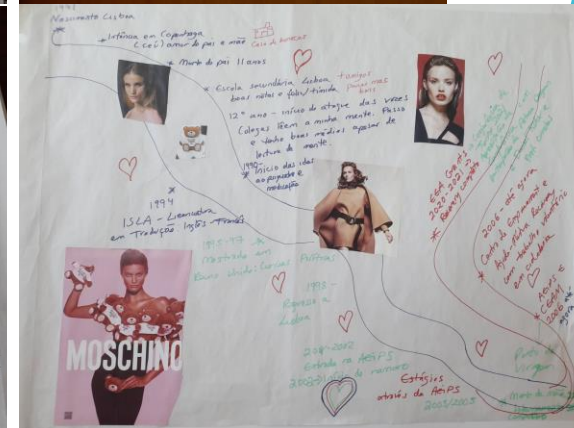
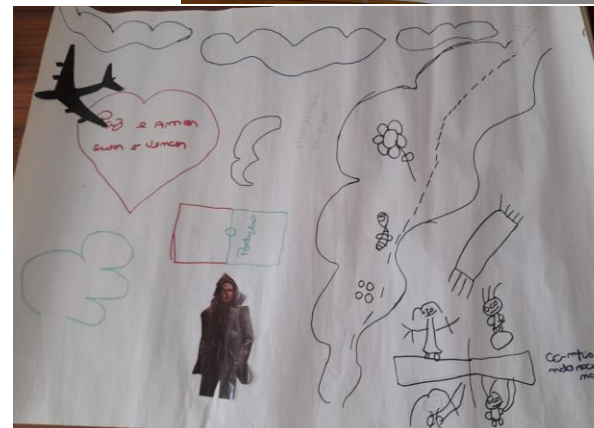
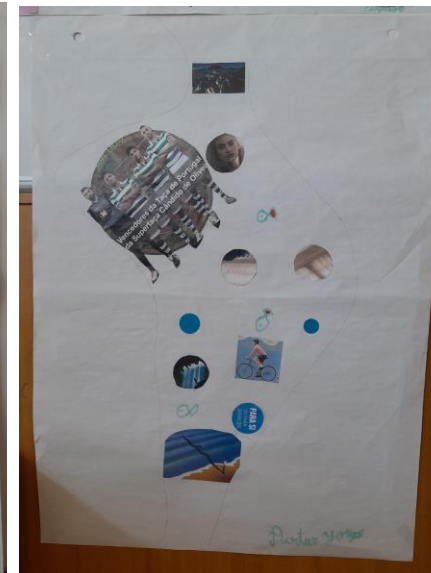
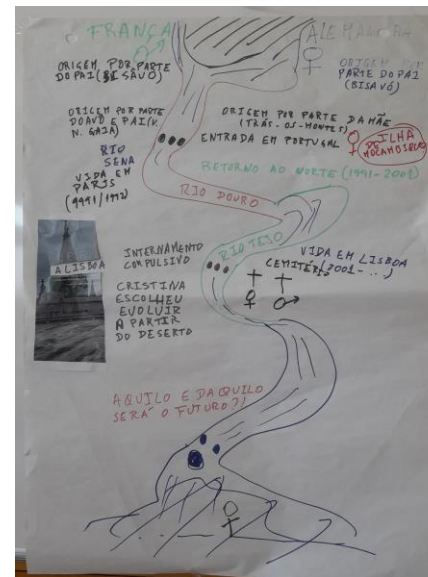
Quantitativa

Qualitativa

**Mapa de autodeterminação**

Grupo: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_ Data de Nascimento: \_\_\_\_\_

<p><b>Na relação com a tua família, achas que:</b></p>  <p>Outras pessoas tomam sempre decisões por mim</p> <p>Outras pessoas tomam às vezes decisões por mim</p> <p>Tomo frequentemente decisões por mim</p> <p>Tomo sempre decisões por mim</p> <p>Como é que isso te faz sentir?</p>	<p><b>Na escolha dos teus amigos/as, achas que:</b></p>  <p>Outras pessoas tomam sempre decisões por mim</p> <p>Outras pessoas tomam às vezes decisões por mim</p> <p>Tomo frequentemente decisões por mim</p> <p>Tomo sempre decisões por mim</p> <p>Como é que isso te faz sentir?</p>
<p><b>Em relação à tua vida íntima e sexualidade, achas que:</b></p>  <p>Outras pessoas tomam sempre decisões por mim</p> <p>Outras pessoas tomam às vezes decisões por mim</p> <p>Tomo frequentemente decisões por mim</p> <p>Tomo sempre decisões por mim</p> <p>Como é que isso te faz sentir?</p>	<p><b>Na escolha do teu trabalho, achas que:</b></p>  <p>Outras pessoas tomam sempre decisões por mim</p> <p>Outras pessoas tomam às vezes decisões por mim</p> <p>Tomo frequentemente decisões por mim</p> <p>Tomo sempre decisões por mim</p> <p>Como é que isso te faz sentir?</p>
<p><b>Em relação à tua saúde, achas que:</b></p>  <p>Outras pessoas tomam sempre decisões por mim</p> <p>Outras pessoas tomam às vezes decisões por mim</p> <p>Tomo frequentemente decisões por mim</p> <p>Tomo sempre decisões por mim</p> <p>Como é que isso te faz sentir?</p>	<p><b>Em relação à escolha do lugar onde vives, achas que:</b></p>  <p>Outras pessoas tomam sempre decisões por mim</p> <p>Outras pessoas tomam às vezes decisões por mim</p> <p>Tomo frequentemente decisões por mim</p> <p>Tomo sempre decisões por mim</p> <p>Como é que isso te faz sentir?</p>
<p><b>Em relação à ocupação dos teus tempos livres, achas que:</b></p>  <p>Outras pessoas tomam sempre decisões por mim</p> <p>Outras pessoas tomam às vezes decisões por mim</p> <p>Tomo frequentemente decisões por mim</p> <p>Tomo sempre decisões por mim</p> <p>Como é que isso te faz sentir?</p>	<p><b>Em relação a decisões do tribunal, achas que:</b></p>  <p>Outras pessoas tomam sempre decisões por mim</p> <p>Outras pessoas tomam às vezes decisões por mim</p> <p>Tomo frequentemente decisões por mim</p> <p>Tomo sempre decisões por mim</p> <p>Como é que isso te faz sentir?</p>
<p><b>Em relação aos apoios que recibes, achas que:</b></p>  <p>Outras pessoas tomam sempre decisões por mim</p> <p>Outras pessoas tomam às vezes decisões por mim</p> <p>Tomo frequentemente decisões por mim</p> <p>Tomo sempre decisões por mim</p> <p>Como é que isso te faz sentir?</p>	<p><b>Podes acrescentar outro tema que seja importante para ti:</b></p>  <p>Outras pessoas tomam sempre decisões por mim</p> <p>Outras pessoas tomam às vezes decisões por mim</p> <p>Tomo frequentemente decisões por mim</p> <p>Tomo sempre decisões por mim</p> <p>Como é que isso te faz sentir?</p>



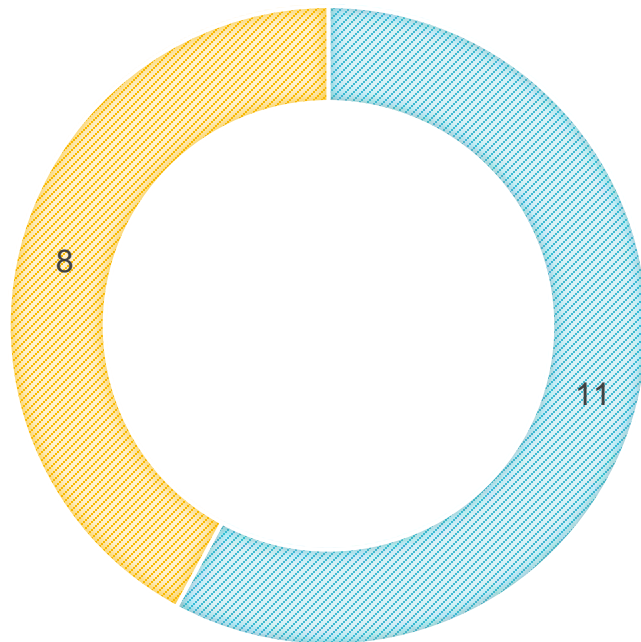


- As pessoas com quem falámos...

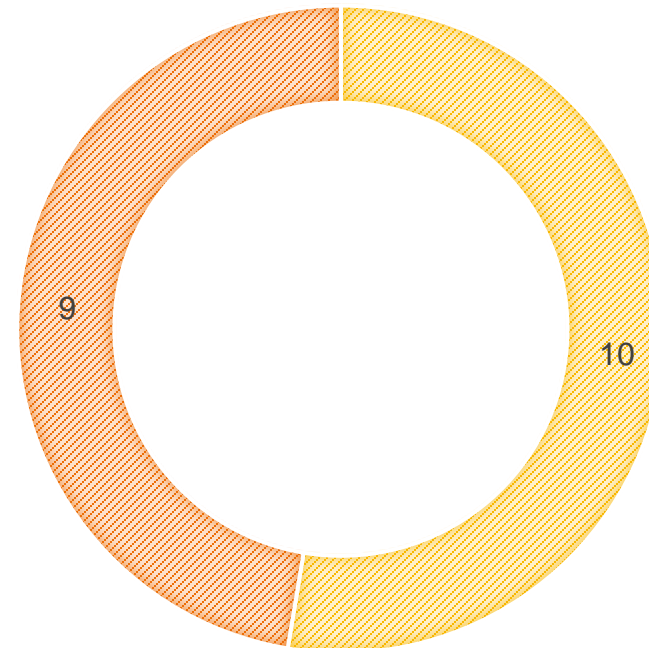
■ Homens ■ Mulheres

■ Deficiência intelectual

■ Deficiência psicossocial/Experiência de doença mental

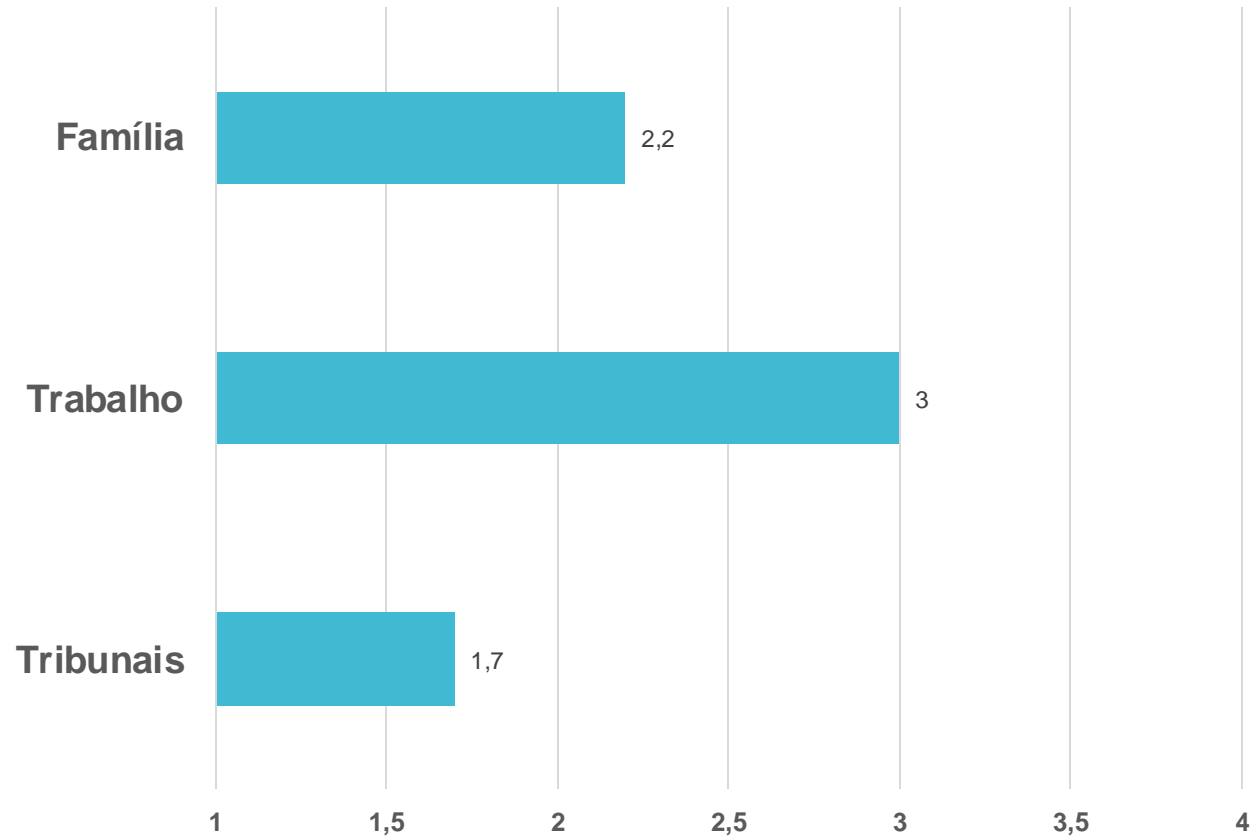


TOTAL: 19





## NÍVEL DE AUTONOMIA



**Outras pessoas  
tomam sempre  
decisões por mim**

**Tomo sempre  
decisões por  
mim**

## EMOÇÕES



**(9)**



**(8)**

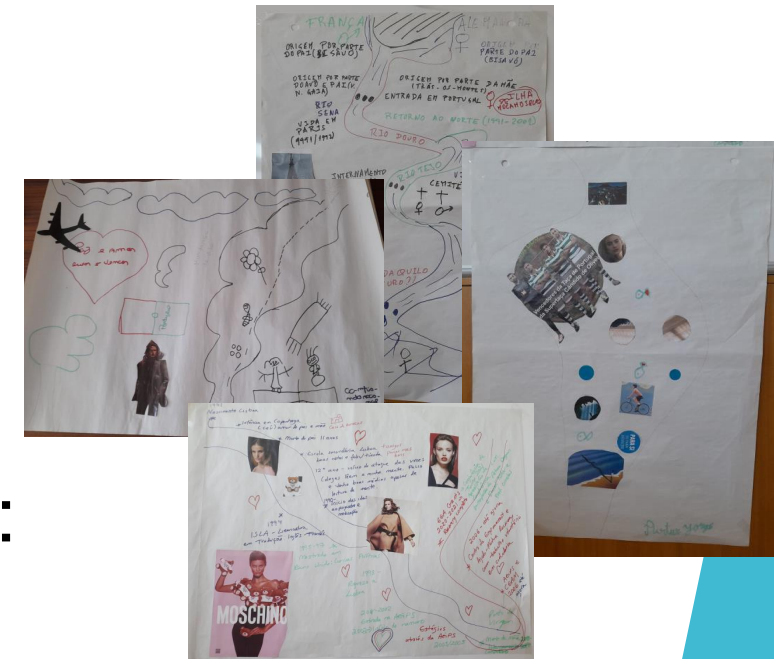


**(6)**

# Agora vamos analisar Rios de Vida (e como as pessoas os descreveram)

Estas perguntas vão ajudar-nos na análise:

- “O que nos está a ser dito? O que é que isto significa?”  
(Texto)
- “O que vemos neste Rio de Vida?” (Rios de Vida)



Obrigada/o pela vossa participação.



Contamos convosco!

